

# Reingeschnuppert

Kreissportbund Landkreis Leipzig e.V. organisierte Feriensportwoche



KSB-Mitarbeiterin Alina Heidemann begrüßte im Rahmen der Feriensportwoche den Trainer vom Frohburger TV, der Kindern in der „Leichtathletikstation“ das Lauf-Abc beibrachte.

*Sachsen, Sonntag, 31.8.14* Foto: wr

**FROHBURG.** Die „Sport-Jugend“ des Kreissportbundes Landkreis Leipzig e.V. (KSB) organisierte vom 25. bis 30. August erstmalig eine Feriensportwoche für sechs- bis vierzehnjährige Kinder und Jugendliche.

„Wir schrieben unsere Mitgliedsvereine an und gewannen so zwölf Sportvereine für diese Art Schnupperkurs“, freute sich die KSB-Mitarbeiterin Alina Heidemann, die am Dienstag in der Frohburger Sporthalle den Trainer Jörg Köhler vom Frohburger Turnverein begrüßte. Während beispielsweise sportinteressierte Kinder beim Röthaler Sportverein an diesem Tag das Volleyballspielen übten oder beim TC Markranstädt erste Schlagtechniken beim Tennis lernten, brachte Trainer Köhler einigen Kindern in der „Frohburger Leichtathletikstation“ das Lauf-Abc bei. „Nach den Erwärmungsübungen mit Lockerungs- und Dehnungsgymnastik führen wir den Kniehebel durch“, wies Trainer Jörg Köhler an. Mit Elan hob beim Laufen auch die zehnjährige Lavinia Schneiderbach im Wechsel die Oberschenkel an, ehe sie danach mit allen Mitübenden wechselseitig Sprünge

nach vorn oben ausführte. Kleine Kraft- und Geschicklichkeitsübungen gehörten in Frohburg mit zum Schnupperkursprogramm.

Gerade hatte die elfjährige Nadja Schindler – an der Sprossenwand hängend – bis zu fünfmal die Beine kerzengerade im rechten Winkel nach vorn gestreckt. Der Steg einer gewendeten Langsitzbank diente indes als Balancierbalken, auf dem auch der neunjährige Elia Frommhold aus Niedergräfenhain flott vor- und zurückfüßelte und so bestens sein Gleichgewicht halten trainierte. „Zu Hause spiele ich mit Freunden in der Freizeit gern Fußball. Ich möchte aber irgendwann mal in einer Sportart vor allem läuferisch aktiv werden. Deshalb nehme ich hier am Leichtathletik-Schnuppertraining teil“, so Elia Frommhold, dessen sechsjährige Schwester Hanna ebenfalls in Frohburg an allen Übungen bis hin zum Ballzielwurf und Hütchenlauf viel Freude fand.

Beim Ballzielwurf konnten die Kinder übrigens punkten. Zehn Meter entfernt musste der Ball in hintereinander angeordnete, farbige Gymnastikreifen geworfen werden. Lavinia Schindler traf in den grünen Reifen und

holte so drei Punkte. Elia Frommhold schwang seinen Wurfarm noch kräftiger, schleuderte in den gelben Reifen und holte so vier Punkte. Zum Schluss ehrte Trainer Köhler alle Teilnehmer mit einer Urkunde. Über diese Form des Leistungsnachweises freuten sich auch die Eltern Manuela und Falk Schindler, als sie auf der Urkunde ihrer Tochter lasen: „Nadja Schindler nahm erfolgreich am Probetraining teil.“

Der Kreissportbund hofft nun nach dieser Sportaktion auch auf ein weiteres Engagement der im KSB verankerten 338 Sportvereine, die so auch in der nächsten Feriensportwoche 2015 fleißig mitwirken. Interessierte Kinder und Jugendliche werden dann wieder über das Angebot der verschiedenen Schnupperkurse informiert.

**Wolfgang Riedel**