



Der Startschuss fällt und schon flitzen die Frohburger Neujahrsläufer los.

Foto: Wolfgang Riedel

# Rennstädter lassen am ersten Tag des Jahres die Pfunde purzeln

5. Neujahrslauf beim Skiclub Frohburg mit 30 Teilnehmern

VON WOLFGANG RIEDEL

**FROHBURG.** Am Neujahrstag umrundeten 30 Sportfreunde das Frohburger Werner-Seelenbinder-Stadion, um nach üppigen Schlemmen über die Feiertage wieder auf Figur zu kommen – und um gleich ab dem ersten Tag 2019 gesundheitsfördernde Vorsätze bezüglich des Sporttreibens zu beherzigen. Zum 5. Mal lud der Frohburger TV in Regie von Vereinsaktivist Jörg Köhler zum Mitflitzen ein.

Das lauffreudige Frohburger Ehepaar Sandra und Benny Löttsch nahm wieder mit ihrer auch bei überregionalen Wettkämpfen sehr erfolgreichen Tochter Annika am Frohburger Neujahrslauf teil. Die 18-jährige aktive Leichtathletin gewann 2017 unter anderem in der Altersklasse U 18 den Lichtenauer Sachencup. Nun aber peilte Annika im Spitzfeld schon die 20. Stadionrunde an. Dabei demonstrierte sie stets einen technisch versierten Fußaufsatz und ein gekonntes Abrollen.

Zum wahren Überflieger avancierte auch der wettkampfproben Leichtathlet Sven Steglich. „Unser Neujahrslauf lässt bestens die Bratenpfunde purzeln und



Auch Hund „Pilbo“ von Liane Hofmann aus Roda fühlt sich pudelwohl. Foto: Wolfgang Riedel

stimmt so auch vorzüglich auf das Trainingspensum für 2019 ein“, sagte der 48-jährige Frohburger, der nach 22 Runden längst noch nicht in Atemnot geriet.

Auch der oft erfolgreich agierende Athlet der SF Neukieritzsch, Thomas Maune, lief locker bis zu 30 Stadionrunden. Das Elternpaar Janet und Dirk Kühn

schaute zu und freute sich über ihren Sohn Jason. Denn der 13-jährige ist Mitglied der Laufgruppe des Frohburger TV und zeigte nun beim Neujahrslauf, dass er ziemlich ausdauernd lange Kanten bewältigen kann.

Das galt auch für den elfjährigen Frohburger Luis Telling. Seine Eltern Jana und Wolfgang tippelten locker über die 400 Meter-Runden und taten zum Jahresbeginn viel für ihre körperliche Fitness.

Sportfreund Jens Goldmann vom SV Eula biss nach 15 Runden genüsslich in eine Fettbemme, während die Medizinerin Annett Wiesenbach-Fischer von der Sanaklinik Borna nach schweißtreibendem Flitzen Glühwein genoss. Aber auch der einzige Vierbeiner auf der Strecke, Hund „Pilbo“ von Mitläuferin Liane Hofmann aus Roda, fühlte sich nach etlichen Runden pudelwohl. Für das leibliche Wohl sorgte wieder das Hobby-Buffer-team mit Ingrid Köhler und Helga Fischer.

Der Frohburger TV lädt am 18. Januar um 18.30 Uhr bei kostenfreiem Eintritt zu einem Vortrag von Jörg Matthè, Spitzenläufer des SC DHfK Leipzig ins Bürgerhaus der Stadt ein. Thema: „Lauf-Training für Breitensportler.“