

# Mit Tempo ins neue Jahr gestartet

## 6. NEUJAHRSLAUF in Frohburg

**FROHBURG.** Die Laufgruppe des Frohburger TV und der Ski-club Frohburg unter Leitung von Jörg Köhler lud am Neujahrstag zum 6. Mal zum Rundendrehen in das Frohburger Werner-Seelembinder-Stadion ein. Neben Frohburger Laufenthusiasten und Hobbysprintern kamen auch Sportfreunde aus anderen Orten der Region.

Ob zwei, zehn oder gar 20 Runden, entscheidend war rein die Teilnahme. Bevor Stadionrunden gedreht wurden, gab es Cheforganisator Köhler das Warm-up mit Streck- und Dehn-

übungen. Wenig später gab es das Startsignal und schon sausten auch die sehr erfolgreichen Wettkampfsportler Benny und Finnja Löttsch, Lutz Grünewald und die 70-jährige Cornelia Kirsch aus Benndorf los.

Dass regelmäßiges Trainieren selbst im vorgerückten Alter das Leistungsvermögen steigert, beweist eben auch die Langläuferin Cornelia Kirsch. Bei der Landesmeisterschaft in Mittweida über die 10-Kilometerdistanz errang sie in ihrer Altersklasse den 1. Platz. Der 51-jährige Lutz Grünewald erflitzte

unter anderem 2018 unter den 300 Teilnehmern am Kehlheim-Laufcup in der Gesamtwertung den 2. Platz und beim Frohburger Dreieckslauf im September 2019 über 10 Kilometer nach 36:53 Minuten sogar den 1. Platz.

Übrigens: Wer weiterhin gute Vorsätze bezüglich des Sporttreibens realisieren möchte, kann dienstags und donnerstags von 17.30 bis 19 Uhr im Rahmen der Laufgruppe des Frohburger TV im Frohburger Stadion freiweg Runden mitdrehen. **WOLFGANG RIEDEL**



Die Frohburger Sportaktivistin Annett Wiesenbach-Fischer (vorn re.) führt ein Starterfeld an.

Sachsen Sonntag 11.12.20

Foto: Wolfgang Riedel